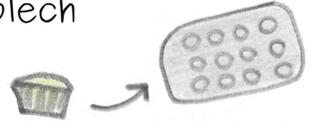


Zubereitung

180 Grad

1. Backofen auf 180 Grad Ober-/Unterhitze vorheizen und Muffinblech mit Papierförmchen auslegen.



2. Bananen schälen.



3. Bananen auf einem Teller mit einer Gabel zerdrücken.



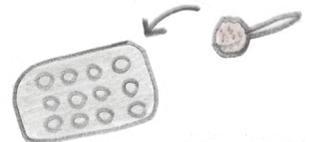
4. Bananen, Mehl, Backpulver, Öl und Saft in eine Schüssel geben.



5. Die Zutaten mit einem Schneebesen verrühren bis ein gleichmäßiger Teig entstanden ist.



6. Teig mit einem Löffel auf die Papierförmchen verteilen.



7. Muffins 20-25 Minuten backen. Wenn sie beginnen goldbraun zu werden, mit Topfhandschuhen aus dem Ofen nehmen.

