

Brot ohne Kneten ergibt ein Brot

Zubereitungszeit 10 Minuten
Ruhezeit 15 Stunden
Backzeit 45 Minuten



Zutaten



600 g Mehl



2 TL Salz
(gestrichen)



1/2 TL
Trockenhefe



400 ml Wasser



1 TL Zucker



nach Belieben
Kerne (z. B.
Sonnenblumenkerne)

Backgeräte



2 Schüsseln



Waage



Ess-
und Teelöffel



Frischhaltefolie



Geschirrtuch
zum Abdecken



Backblech mit
Backpapier



Teigkarte



Kuchengitter



Topfhandschuhe