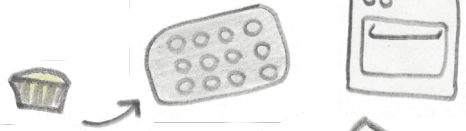


Zubereitung

1. Backofen auf 160 Grad Umluft vorheizen. Muffinblech mit Papierförmchen auslegen.



2. Datteln mit dem Mixer zerkleinern.



3. Heidelbeeren in eine Schüssel geben. Einen Löffel Mehl zugeben und vermischen.



4. Mehl, Backpulver und Salz abwiegen und mit einem Löffel vermischen.



5. Apfelmus, Öl und Wasser in einer extra Schüssel abwiegen.



6. Mus-Öl-Wasser-Mischung mit Datteln vermischen.



7. Mehl-Mischung dazugeben und mit dem Schneebesen verrühren.



8. Heidelbeeren vorsichtig unterheben.



9. Teig in die Form geben.



10. Im Ofen 20 - 25 Minuten backen.

