

# Heidelbeermuffins

(vegan und zuckerfrei)  
ergibt 12 Muffins

Zubereitungszeit 20 Minuten  
Backzeit 20-25 Minuten



## Zutaten



120 g getrocknete  
Datteln



250 g + 1 EL Mehl



2 TL Backpulver



1 Prise Salz



120 g Apfelmus



140 ml Wasser



60 g Öl

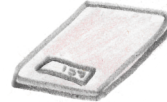


180 g Heidelbeeren

## Backgeräte



4 Schüsseln



Küchenwaage



Ess- und  
Teelöffel



Schneebeesen



Muffinblech



12 Papierförmchen



Mixer oä



Topfhandschuhe