

Heidelbeermuffins

(vegan und zuckerfrei)
ergibt 12 Muffins

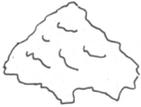
Zubereitungszeit 20 Minuten
Backzeit 20-25 Minuten



Zutaten



120 g getrocknete
Datteln



250 g + 1 EL Mehl



2 TL Backpulver



1 Prise Salz



120 g Apfelmus



140 ml Wasser



60 g Öl



180 g Heidelbeeren

Backgeräte



4 Schüsseln



Küchenwaage



Ess- und
Teelöffel



Schneebeesen



Muffinblech



12 Papierförmchen



Mixer oä



Topfhandschuhe