

Vegane Rüblimuffins

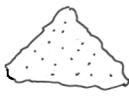
ergibt 12 Muffins

Zubereitungszeit 20 Minuten

Backzeit 20–25 Minuten



Zutaten

-  2 Rübli (Karotten)
-  20 g geschrotete Leinsamen
-  100 ml Wasser
-  70 g Öl
-  120 g Mehl
-  140 g Zucker
-  60 g gemahlene Nüsse
-  1 TL Natron
-  1 EL Essig

Backgeräte

-  2 Schüsseln
-  Küchenwaage
-  Tasse
-  Gemüseschäler und -raspel
-  -raspel
-  Ess- und Teelöffel
-  Schneebesen
-  Muffinblech
-  12 Papierförmchen
-  Topfhandschuhe