

Bananenmuffins für Kinder

(zuckerfrei und ohne Ei)
ergibt 12 Muffins

Zubereitungszeit 15 Minuten
Backzeit 20–25 Minuten



Zutaten



3 Bananen



0,5 p. Backpulver



250 g (2 Tassen)
Dinkelmehl

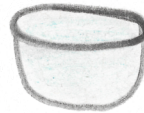


60 g (0,5 Tassen)
Sonnenblumenöl



6 EL Apfelsaft

Backgeräte



Schüssel



Teller



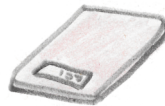
Gabel



Löffel



Schneebesen



Küchenwaage
oder



Kaffeetasse



Muffinblech



12 Papierförmchen



Topfhandschuhe