

Vollkornbrot

ergibt ein Brot

Zubereitungszeit 10 Minuten

Ruhezeit 1,5 Stunden

Backzeit 50 Minuten



Zutaten



500 g Mehl
(Vollkorn)



2 TL Salz



0,5 Würfel Hefe



500 ml Wasser



Kerne nach
Belieben



2 TL Essig



Fett für die Form

Backgeräte



Schüssel



Waage



Teelöffel



Pinsel



Kuchenform



Teigkarte



Kuchengitter



Topfhandschuhe



Geschirrtuch