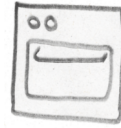


Zubereitung

1. Backofen auf 200 Grad Ober-/Unterhitze vorheizen und ein Blech mit Backpapier vorbereiten.

200 Grad



2. Alle Zutaten abmessen und in eine Schüssel geben.



3. Alles gut mit der Hand verkneten.



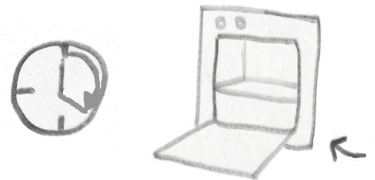
4. Aus dem Teig ca. 8 Brötchen formen und evtl. in Haferflocken wälzen.



5. Brötchen auf das Backblech legen.



6. Im Ofen ca. 20 Minuten backen.



7. Das Blech mit Topfhandschuhen aus dem Ofen nehmen.

