

Kürbiskernplätzchen  
(eifrei, histaminarm)  
ergibt ca. 2 Bleche



Zubereitungszeit 30 Minuten  
Wartezeit 30 Minuten  
Backzeit 10 bis 15 Minuten

Zutaten

 150 g Dinkelmehl  
(+ für Arbeitsfläche)

 80 g Butter

 50 g Zucker

 2 EL Kürbiskernöl

 60 g Kürbiskerne

Backgeräte

 Schüssel

 Küchenwaage  
 Eszlöffel

 Brett und  
Messer

 Nudelholz

 Backblech  
mit Backpapier

 Ausstecher

 Topfhandschuhe