

Histaminarme Knusperecken

ergibt 1 Blech

Zubereitungszeit 25 Minuten

Backzeit 20 Minuten



Zutaten



130 g Mehl (+für Arbeitsfläche)



100 g Butter



50 g Puderzucker



15 g geschrotete Leinsamen



40 ml Wasser



2 EL Honig



50 g Zucker



2 TL Vanillezucker



150 g Haferflakes



50 g Speisestärke

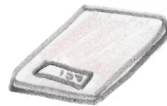


40 g Johannisbeergelee

Backgeräte



2 Schüsseln



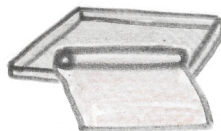
Küchenwaage



Tasse



Ess- und Teelöffel



Backblech und Backpapier



Nudelholz



Messer



Topfhandschuhe