

# Quark-Öl-Teig Schneller Pizzateig

(histaminarm)

ergibt 2 Bleche

Zubereitungszeit 10 Minuten

Backzeit 20-30 Minuten



## Zutaten



600 g Dinkelmehl  
(+für Arbeitsfläche)



6 TL Backpulver



1 TL Salz  
(gestrichen)



250 g Quark



200 g Öl

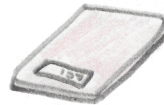


200 ml Milch

## Backgeräte



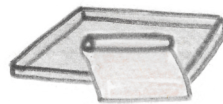
Schüssel



Küchenwaage



Ess- und  
Teelöffel



Backblech mit  
Backpapier



Nudelholz



Topfhandschuhe